



# 2009

## Nebensportarten

Ergo

Laufen

Triathlon



# 24. Januar: Ergocup beim DRC



8 Teilnehmer  
Siege für  
Jonas Matthies  
(Männer)  
und Wiebke (Frauen)



# 07. Februar: Row and run in Wolfsburg

01:05	1750	1700
Juliane v. Wrangel	1	1:51.8
Franziska Schulz	2	1:54.4
Katrin Scheler	3	1:57.6
Melanie Kühner	4	1:52.6
Pauline Kaminski	5	2:00.5
Ester Hilsen	6	2:03.9
Jennifer Kutzky	7	1:57.3



- Tobias Schridde (Erster) und Johannes Retzlaff (Zweiter) bei Schüler A.
- Ira Matthies: Sieg bei den Schülerinnen A
- Jennifer Kutzky: Sieg bei den Juniorinnen B
- Jonas Matthies: Zweiter bei den A-Junioren
- A-Juniorinnen: Doppelsieg für Nadine Giesemann und Wiebke Schütt (2/10 sec)
- Henrike wurde Zweite bei den Frauen

# 04. September: Lehrter City-Lauf



Wiebke Schütt  
Sieg bei den  
Juniorinnen

Gute Ergebnisse  
für den Rest  
(14 Teilnehmer)



22. November:

# 1. Maschseedreikampf Hannover Rudern - Laufen - Schwimmen



Vierermannschaften:

- Sieg bei den Junioren
- Doppelsieg  
bei den Kindern



# 2009: Marathon

- Teufelsmoor (9 Teilnehmer) 450 km
- Wesermarathon (8 Teilnehmer) 560 km
- 24 Stunden von Berlin (2 Teilnehmer) 340 km
- Rheinmarathon (15 Teilnehmer) 645 km
- Lüttich (1 Teilnehmer) 43 km

# Rheinmarathon 43 km

1. Platz Juniorinnen
2. Platz Frauenwertung





# Rheinmarathon 43 km

1. Platz Junioren (Jonas)  
(Rgm. mit Hildesheim und Lüneburg)



3. Platz Junioren B  
(Beitrag zum Skullgewinn)





# Rheinmarathon 43 km

3. Platz Masters (MDA 43)

(Rgm. mit Hildesheim und Braunschweig)

Fünf Boote aus Sehnde  
und Hildesheim

plus Christoph (Stm. Cambridge)





# 2009: Wanderfahrten

Pfingstwanderfahrt der Erwachsenen

Aller

8 Teilnehmer

744 km

---

Pfingstwanderfahrt der Jugendlichen

Weser

10 Teilnehmer

890 km

---

Sommerlager in Werder

Havel

13 Teilnehmer

2097 km

---

Erwachsenenwanderfahrt Hamburg

Alster

8 Teilnehmer

312 km

# Pfingstwanderfahrt der Jugendlichen



Nach dem  
Aufriggern  
In Hameln



# Sommerlager in Werder

Übernachtung beim Segelclub Werder, Boote beim Ruderverein,  
Touren bis Ketzin und zum Wannensee

